

Terre d'ADELES

10 ans d'engagement citoyen

pour une alimentation locale et de qualité pour tous

Description synthétique de l'action

- 285 familles adhérentes, résidant autour de Pessac
- un éco-lieu dédié à la permaculture et l'agro-écologie, le jardin d'ADELES (1,3 hectare) : micromaraîchage en auto-production collective (expérimentations bio-intensif, vermicompostage et compostage en grand volume, BRF, agro-foresterie), 42 parcelles familiales (école des jardins dont 4 parcelles pour personnes en situation de handicap), poulailler partagé, verger, jardins hôtes (ESAT, Calendreta,...) - partenariat permaculteurs cubains via France Amérique Latine
- appui installation couveuse agricole SAS GrAINES sur 1 ha

7 voies d'accès une alimentation locale et de qualité pour tous :

- circuits courts (AMAP, gachats groupés...) autour de 18 producteurs locaux principalement certifiés bio (chiffre d'affaires annuels reversé : 110.000 €)
- valorisation légumes et fruits déclassés du supermarché Sobio : 12 tonnes valorisées/an dont 8 en paniers sans déboursier d'€ (« on transporte, on trie, on prend »)
- paniers d'ADELES distribution via abonnement – 1/3 auto-produit au jardin d'ADELES, 2/3 par Julien PESCI maraîcher bio à St Séve
- SEL service : redistribution en unité SEL des paniers d'ADELES et AMAP « orphelins » à la clôture des livraisons
- production familiale sur les parcelles de l'école des jardins
- vente directe des productions de la SAS GrAINES

6 modes d'apprentissage de la cuisine bio, facile, économe

- « ça mitonne au jardin », table ouverte tous les mercredis au jardin d'ADELES
- banquets bio et locaux lors des dimanches d'ADELES - jusqu'à 150 convives
- ateliers soupes, confitures, compotes, raisiné et chutney
- recettes échangées via « feuille (hebdomadaire) du jardin », listes de diffusion
- atelier cuisine à bas niveau d'énergie : démonstration et fabrication de cuiseurs thermos, utilisation cuiseur à bois avec plancha et four, four solaire...
- Table d'ADELES (avec cuisine mobile Banque alimentaire de Bordeaux + associations et organismes sociaux de Pessac) : 1er mardi du mois, cueillette-découverte, atelier cuisine, repas partagé...

promotion alimentation bio, facile, économe hordu jardin d'ADELES

- soutien démarrage relais AMAP Aquitaine puis CIVAM PPML
- lancement association Place Aux Jardins ! à partir savoir-faire en acpgt jardins partagés
- appui création éco-lieu JANOT à Rion des Landes (40)
- co-organisation manifestations (Semaine DD Pessac, Alternatiba, Rencontres de l'économie solidaire, 1ère rencontre des Jardins Partagés, rencontre nationale du compostage citoyen, journées contre le gaspillage alimentaire...)
- participation événements (Centres sociaux, lycées, festival Alimenterre, printemps et automne du Bourgaillh, Printemps du sport, festival en Bonne Voix, Jour de récup...) et instances de réflexion (Agenda 21 Pessac, CUB, Conseil général, journées du REGAL, charte jardins partagés CUB...)
- animation journées thématiques (Unis-Cité, CFA INHI, lycées, entreprises...)
- formation cuisine économe pemaculteurs cubains du lieu ressources de Bellamar
- réalisation rapport [« Renforcer l'autonomie alimentaire et les dynamiques solidaires de consommation citoyenne »](#)